

Consejo directivo

Período 2006 – 2008

Presidente

Mira Josic de Hernández

Vice – Presidente

Jesús E. Mazzei Berti

Secretario

Carlos Eduardo Blaco-Fombona

Tesorero

Rodolfo Myers

Directores Principales

Carlos Hernández - Aquiles Salas

Alberto Mendoza - Ana Sfeir

Directores Suplentes

Ignacio T. Andrade M. -Oscar Antonini

Guillermo Veloz - Celia Briceño

Consultor Jurídico

Héctor Rufino Blanco-Fombona

Contenido

Página 1

Noticias Destacadas

Páginas 2 y 3

Actividades 2008

Grupos de Apoyo

Detalle de Actividades

Página 4

La Fundación Alzheimer estrena nueva cara en el 2008

Páginas 5

Congreso FEVEDI 2008

Páginas 6

Congreso y Reunión Regional Iberoamericana

Damos la Bienvenida al Capitulo Barinas

LA “FAMILIA ALZHEIMER” SE SIENTE FELIZ DE CONTAR CON USTEDES

Noticias Destacadas

- [Nuevos videos informativos](#)
- [Del Alzheimer a los sueños, todo sobre el cerebro durante una semana](#)
- [Afirman que el Alzheimer se desarrolla más rápido de lo que se pensaba](#)
- [Conviviendo con el Alzheimer](#)
- [El mal del Alzheimer, cuánto sabemos en Bolivia](#)
- [Mayoría cuidadores pacientes alzheimer carece información adecuada enfermedad](#)
- [ARGENTINA - Educan a familiares y cuidadores de personas con Alzheimer](#)
- [Excelente Video que llama a la reflexion](#)
- [La deficiencia de folatos triplica el riesgo de desarrollar demencia entre los ancianos](#)
- [Julie Christie se casó a los 66, en secreto y en la India](#)
- [Sarkozy anuncia plan quinquenal contra Alzheimer de 1.600 millones de euros](#)
- ["Si la técnica descubierta en Canadá funciona con el Alzheimer,...."](#)



Centro de Entrenamiento, Orientación y Asistencia a las Demencias: Estimulación Rítmica y Cognitiva

ACTIVIDADES 2008

Grupos de Apoyo

Reuniones mensuales de familias, amigos y cuidadores que ofrecen un foro para aprender, socializarse, hablar y apoyarse acerca de cuestiones relacionadas con Alzheimer. Voluntarios especialmente formados dirigen las reuniones. Recuerde: el Alzheimer no es locura...

Vea el Cronograma de reuniones 2008 en el siguiente [Enlace](#)

CIERTAS NORMAS PARA CUIDAR AL CUIDADOR

No es fácil cuidar de una persona que sufre de una enfermedad de demencia. Los cuidadores deben tomar en cuenta que no son superseres, son humanos. El cuidador puede sentirse triste, desalentado, frustrado, enojado o atrapado. Estos sentimientos son todos normales y pueden manejarse de manera positiva.

Los cuidadores deben cuidar de sí mismos así como de la persona con demencia. Está bien pedir y aceptar ayuda. Existen varias fuentes de ayuda e información ambos dentro y fuera de la familia.

¡Tome un Descanso!

Es esencial que se tome un descanso regular de la rutina de cuidado. Esto permite al cuidador descansar física y emocionalmente. Es tan importante para la salud como lo son la dieta y el ejercicio, y esto no constituye egoísmo.

Los cuidadores necesitan suficiente descanso, deben continuar disfrutando de sus amistades, y hacer un esfuerzo extra para conservar su salud física y mental por medio de buena nutrición

La incontinencia, el deambular y trastornos del dormir son los problemas más comunes asociados con cuidado en hogar de reposo. Estos mismos problemas afectan a las personas que cuidan de pacientes. Alejarse, tomarse unas "vacaciones", beneficia tanto al cuidador como a la persona con deficiencias.

Reconozca las señales de alerta de tensión y déjese aconsejar

Cada persona tiene su forma de responder a la tensión y a los problemas. Lo que es una respuesta sana de una persona puede ser malsano para otra. El cuidador debe preguntarse:

¿Me siento triste o deprimido/a de que no estoy funcionando como debiera?

¿Me estoy desvelando por la noche con preocupaciones?

¿Estoy bajando de peso?

¿Me siento abrumado/a la mayor parte del tiempo?

¿Me siento terriblemente aislado/a y solo/a con mi problema?

¿Estoy bebiendo demasiado?

¿Estoy perdiendo control de mis emociones?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es "sí", el cuidador podría estar sobrellevando una carga demasiado pesada. La rabia y la frustración son normales cuando se cuida a una persona de comportamiento difícil. Existen personas y grupos que pueden ayudar. Comuníquese con una de las organizaciones de Alzheimer

Ver mas ... <http://www.alzheimer.org.ve/leer.php/216>



PROGRAMACIÓN PRELIMINAR
ACTIVIDADES 2008 (Por favor véalas aquí)

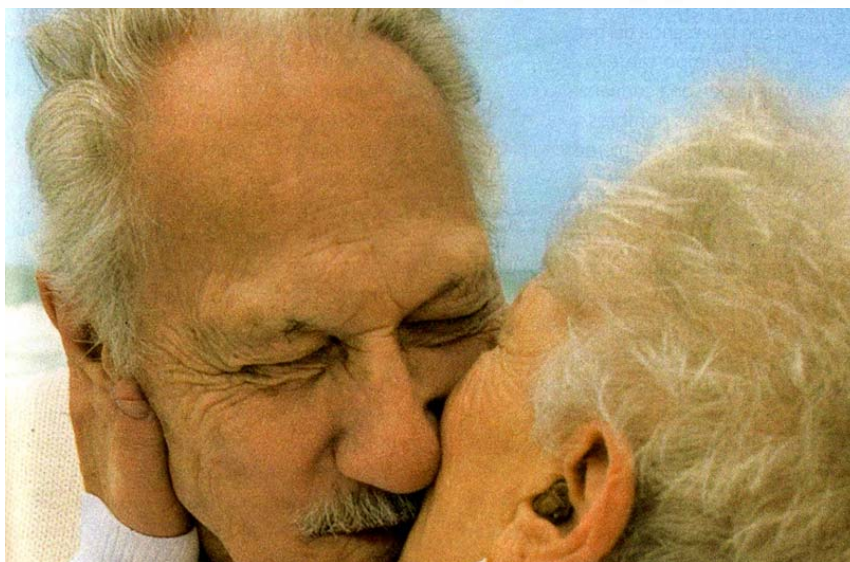
DETALLE DE PROGRAMAS, ACTIVIDADES Y SERVICIOS
Actividades Programa C.E.O.A.D 2008
Véalos en este [Enlace](#)

Una Sonrisa a su Cuenta

**Nuestra Madre tiene
problemas de
Memoria
Nuestras vidas eran
un infierno**

**CON TU DONACION
LOGRARÁS**
Que muchas Familias como la
nuestra sonrían
Muchas Gracias

Banco Mercantil.
Cuenta Corriente
N° 0105-0031-11-1031510176



La Fundación Alzheimer estrena nueva cara en el 2008

Hemos sido favorecidos en el II Concurso de Proyectos: "Formación Integral para el Desarrollo de Proyectos Sostenibles" de la A.C Venezuela sin Limites, por la cantidad de Bs F 50.000, para mejorar la infraestructura del C.E.O.A.D; el proyecto esta en pleno desarrollo, muchísimas gracias a Venezuela sin Limites por su apoyo.



Congreso FEVEDI, Discapacidad y Comunidad,

26 y 27 de abril

(Por favor haga click aquí)

APORTEMOS A LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS EN NUESTRAS COMUNIDADES

OBJETIVOS :

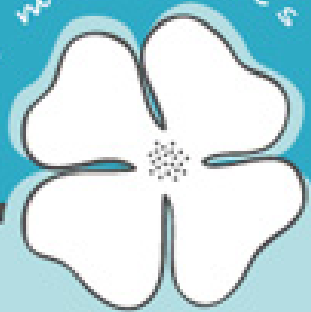
Creación del Fondo Financiero de proyectos para personas con discapacidad y sus familiares

Generar el Plan Nacional de Atención Integral a las personas con discapacidad

Lanzamiento público de las bases del 1er Concurso Nacional de proyectos CONAPDIS 2008 para Organizaciones y Comités Comunitarios para personas con discapacidad .



no me olvides



**6 al 8 de Agosto
2008**

Hotel Panamericano
Buenos Aires
Argentina

Sabiendo que la Enfermedad de Alzheimer no tiene fronteras ni hace distinción entre niveles socio económicos, credos o razas, intercambiaremos el conocimiento científico-familiar con el afecto e idiosincrasia que caracteriza al gran pueblo argentino. Compartiremos días con los participantes y sus acompañantes, antes y después del congreso, que resultarán un recuerdo inolvidable a través del tiempo



II CONFERENCIA DE ALZHEIMER IBEROAMÉRICA (AIB)

XI REUNIÓN REGIONAL LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE (ADI)

VI REUNIÓN IBEROAMERICANA DE ASOCIACIONES Y FUNDACIONES DE ALZHEIMER (AIB)

“Desde el diagnóstico precoz hacia la prevención”

[Enlace a la web](#)

DAMOS LA BIENVENIDA AL CAPITULO BARINAS
Aquí les transcribimos sus datos, los mejores deseos y éxito a Gerarda y su equipo

Email: alzhaimer45@gmail.com



La Sra. Gerarda de Traspuesto en primer plano en uno de nuestros cursos de cuidadores 2007

PRESIDENTA
Gerarda de Traspuesto
VICEPRESIDENTE
Marite M. de Serfaty
SECRETARIO
Carmen Elena Guedez.
TESORERO
Maria Silveria Montes Lopez
DIRECTORES PRINCIPALES
Arcela Diaz
Ivan Barazarte .(Junta Consultiva)
Lelis Alcides Vargas . (Comités y Voluntariado)

Dirección: Calle la FE con la Esperanza, N° 18+B, Alto Barinas Sur, Estado Barinas

Telfs 0273 5331479 / 5529434 / 5325375

Celulares: 04145692425 / 04140720337 / 04145230224